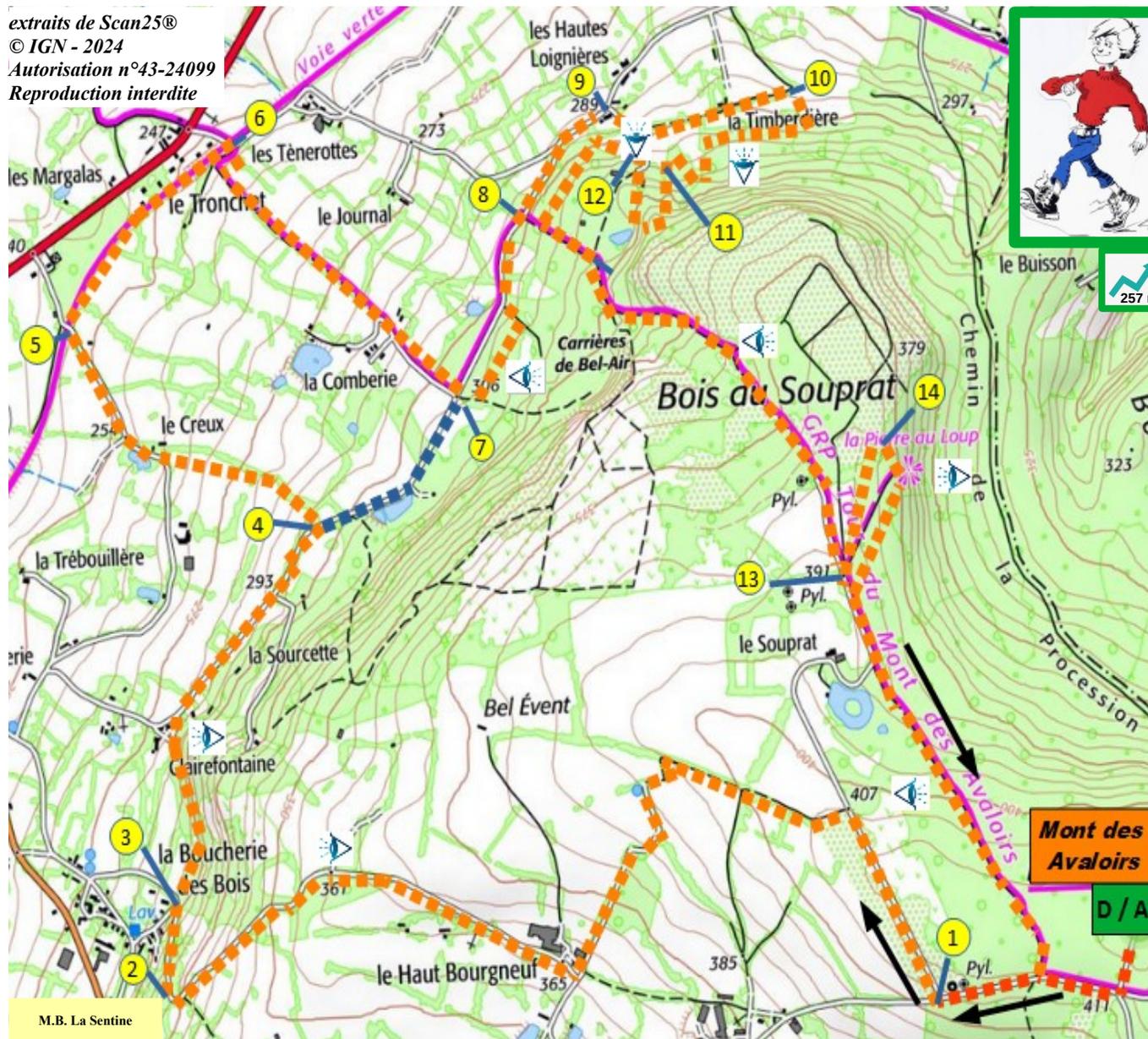


Grande boucle proposée par la Sentine Aux Avaloirs-13,5km-Facile

extraits de Scan25®
© IGN - 2024
Autorisation n°43-24099
Reproduction interdite



M.B. La Sentine

Pas à Pas : (descriptif de l'itinéraire)

D/A Vous êtes dos au Mont des Avaloirs prendre la route sur droite jusqu'au pylône . Suivre le balisage jaune et rouge du GR® de Pays, Tour du Mont des Avaloirs, et le petit fléchage avec balise jaune et n°31.

1- Prendre la route sur droite et un chemin sur gauche qui vous conduit à le Haut Bourgneuf. Prendre la route sur droite que vous suivez jusqu'à la Boucherie des Bois. (Point de vue sur la ville de Pré-en-Pail Saint Samson.)

2-Suivre le fléchage avec balise jaune et n°31.

3-Au virage prendre le chemin en face, (au passage jolie longère) pour rejoindre une petite route, la prendre sur droite et la parcourir sur 400m.

4-Prendre le chemin à votre gauche. Puis à droite, une petite route qui vous conduit à la voie verte.

(autre possibilité continuer la route pour rejoindre le point n°7)

5-Vous retrouvez le GR® de Pays, balisage jaune et rouge, prendre la voie verte jusqu'à la prochaine barrière, deux fois à droite, continuer en suivant le balisage jaune et rouge. Marquage que vous suivrez jusqu'au point n°8.

7- Au carrefour de route, prendre en face le chemin forestier.

(Point de vue sur les anciennes carrières de Bel Air. En Aller retour)

8- Quitter le GR® de Pays, prendre la route sur droite balisage jaune pour rejoindre le village des Hautes Loignières.

9- Ne pas traverser le village, prendre sur droite et après 100m prendre le chemin sur gauche passage entre deux chicanes.

10- Prendre à droite, traverser une prairie, puis sur droite un chemin en lisière de bois. Vous êtes sur le parcours du Tour de la Réserve.

(Sur ce parcours, jusqu'au Mont des Avaloirs : bancs et postes d'observations, figurines en métal, d'animaux et oiseaux de la forêt, mur en planches avec trappes d'observation, pupitres avec lecture des paysages et petits jeux ludiques sur la faune et la flore. Installation architecturales et de Sculptures).

11-Vous quittez la lisière de bois, petite montée et passage dans un creux. On se croirait à la montagne. Descendre un escalier continuer le cheminement qui vous conduit à un ancien concasseur et trieur de cailloux des anciennes carrières.

12-(Point d'observation et joli panorama). Suivre les jalons du Tour de la Réserve qui vous ramènent au point n° 8 prendre sur gauche, suivre les balises jaune et rouge du GR® de Pays.

13-Prendre sur gauche, pour aller à la Pierre aux loups .Visuel sur le chaos rocheux avec ses abris rustiques.

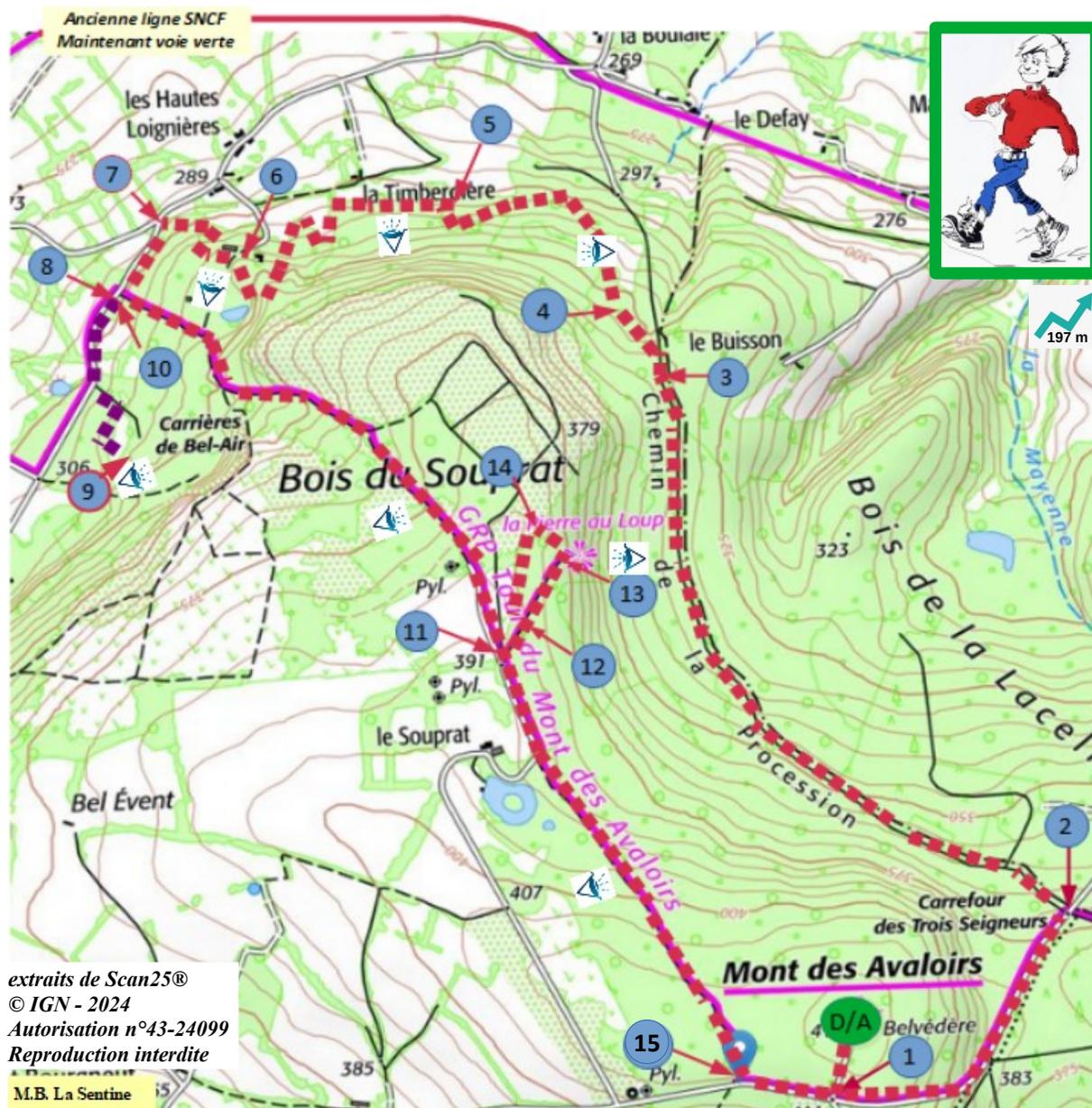
14-Suivre la direction sur le jalon Tour de la Réserve, pour arriver au chemin de la boucle du Belvédère (fléchage) que vous prenez sur gauche. Retour au point n°13 et reprendre le GR® de Pays qui vous conduira au Mont des Avaloirs.

Pique-nique, Parking, Toilettes publiques au Belvédère

M.B. La Sentine

Petite boucle proposée par la Sentine Aux Avaloirs - 9,5km-Facile

Boucle à la découverte du GR® de Pays Tour du Mont des Avaloirs, de la boucle du Belvédère et du Tour de la Réserve



Le Pas à Pas (descriptif de l'itinéraire)

- 1) Dos au mont des Avaloirs prendre la route sur gauche cheminer sur la berme de gauche sur 700m. Vous êtes sur le GR® de Pays Tour du Mont des Avaloirs, balise jaune et rouge.
- 2) Au carrefour des Trois Seigneurs, prendre le chemin sur gauche vous êtes sur la boucle du belvédère, balise jaune.
- 3) Prendre le chemin sur gauche (*c'est une liaison de la boucle du belvédère*).
- 4) Continuer tout droit, descente vers la Timberdière, vous êtes sur le parcours conjoint du Tour de la Réserve et de la boucle des Avaloirs. Au passage vue sur le pierrier du Souprat avec un poste d'observation. Balise jaune.
- 5) Ne pas traverser le champ prendre sur gauche en continuant le Tour de la Réserve. Pas de balisage. Sur le parcours, bancs et postes d'observations, figurines en métal.
- 6) Joli point de vue. Vous êtes au poste de concassage et de transfert des matériaux des Carrières de Bel-Air vers les wagons. Ce transport vers la voie SNCF se faisait avec des tapis roulants et wagonnets. Continuer en suivant les jalons avec la mention Tour de la Réserve.
- 7) Prendre le chemin sur gauche en parallèle de la route.
- 8 à 9) Cheminement en aller et retour. Point de vue sur les anciennes Carrières de Bel-Air. Suivre les jalons avec la mention Tour de la réserve et Les balises du GR® de Pays jaune et rouge.
- 10) Prendre sur droite, pour monter vers les Avaloirs. Au passage figurines en métal, mur en planches avec trappes d'observation. Lecture retraçant la vie des oiseaux. Reconstitution d'un tronc d'arbre avec ses possibles habitants. Balisage jaune et rouge.
- 11)-Prendre sur gauche, 12)- Passer la chicane pour aller à la Pierre aux loups.
- 13) Contourner le site par une descente et montée. Visuel sur le chaos rocheux avec ses abris rustiques. Suivre le jalon avec plaquette Tour de la réserve.
- 14) Remonter sur gauche pour vous retrouvez au point n°11. Reprendre le GR® de Pays et le retour, Tour de la Réserve. Sur le parcours : figurines, pupitres avec lecture et petits jeux sur la faune et la flore. Architecture/ Sculpture. Balise jaune et rouge et balise jaune.
- 15) Prendre la route sur gauche. Vous cheminez sur la berme de gauche. Vous arrivez face au Mont des Avaloirs et son belvédère. Il vous reste à gravir ces 108 marches pour rejoindre son poste d'observation.

Comptez **minimum 4 heures de balade.**

Pique-nique, Parking, Toilettes publiques au Belvédère.

Un petit aperçu de la randonnée proposée sur le site du Mont des Avaloirs

Le Mont des Avaloirs, et sa réserve naturelle régionale, se situent en Mayenne en bordure de la forêt de Multonne. Vous êtes au sein du Parc naturel régional Normandie-Maine avec le point culminant du massif armoricain et avec son plateau de landes et de bocage. Cette réserve regroupe également le bois du Clairêt et le marais de Fourneau. Sur un sol pauvre de grès armoricain, les milieux majoritaires sont les landes et les boisements de feuillus. Dans ce relief doux et peu élevé, on trouve également des prairies, des tourbières et des pierriers. Les inventaires actuels comptent plus de 2000 espèces dont plusieurs sont patrimoniales comme l'engoulevent d'Europe et le busard Saint-Martin. Vous voulez prendre de la hauteur, ce site est « le sommet » de la région Ouest avec 416 mètres auquel il faut ajouter les 18 mètres de son belvédère, avec ces 108 marches, pour rejoindre un poste d'observation. Vous aurez une vision à cinquante kilomètres à la ronde et nul obstacle à l'horizon.

Sur le chemin

